So schützt sich Ihr Kind wirksam vor fremden Erwachsenen, Übergriffen, Gewalt & Mobbing!

! vhs-Kurs Kinderschutz-Training !

Liebe Eltern,

die **Volkshochschule** veranstaltet am **MO 23.11.2026 / ab 15 Uhr** für alle Kinder in NRW der 1. – 6. Klasse den **Online-Kurs** ***KIDSSAFE-Kinderschutztraining.*** Der Kurs muss NICHT am Stück absolviert werden! Er steht ab Starttermin 4 Wochen lang zur Verfügung und kann beliebig oft genutzt werden! (Gesamtzeit ca. 5:30 Stunden)

Anmeldung bitte zentral über: **vhsimkreisherford.de** **Info-Tel: 0 52 21 – 59 05 57**
(In der Suchzeile bitte die Kurs-Nr. 26-63103 oder KIDSSAFE eingeben)

Die Teilnahmegebühr beträgt 20,00 EUR. ***Inkl.: Teilnahme-Zertifikat, Wissenstest, Checkliste „Fremder“ & Booklet mit wichtigen Sicherheitstipps für Eltern!***

KURS-BESCHREIBUNG:
Wie stellen Sie sicher, dass Ihr Kind nicht bei einem Fremden mitgeht, wenn es z.B. auf den Nachhauseweg, dem Spielplatz oder aus einem Auto heraus angesprochen wird? Wie können Sie vermeiden, dass Ihr Kind gezieltes Opfer von Gewalt, Mobbing oder Erpressung durch andere Kinder wird?

Um Ihr Kind vor ***Übergriffen und Gewalt*** im Alltag zu schützen, lernt Ihr Kind im Kurs ***grundlegende Verhaltensmuster und Fähigkeiten,*** um in einer Gefahrensituation mit Gleichaltrigen oder einem fremden Erwachsenen, stets richtig reagieren zu können.

Im Kurs wird Ihrem Kind jede Übung durch den Trainer ganz genau gezeigt und erklärt. Alle Inhalte sind **leicht verständlich und schnell & einfach umsetzbar**. Und das Üben macht auch noch jede Menge Spaß ☺

Ihr Kind lernt u.a.: wie verhalte ich mich, wenn mich an der Bushaltestelle oder auf dem Schulweg ein Fremder anspricht oder ein Fahrzeug neben mir anhält und ich dazu aufgefordert werde einzusteigen? Wie flüchte ich richtig, wie mache ich auf mich aufmerksam, wo bekomme ich Hilfe und wie erreiche ich, dass mir von Passanten auch wirklich geholfen wird? Und warum sollte ich niemals jemanden folgen, der mir Hundewelpen oder Süßigkeiten verspricht? Wer ist überhaupt ein „Fremder“?

Was ist Gewalt, wie entsteht sie und wie kann man ihr gewaltfrei entgehen? Wie strahlt man Sicherheit aus und vermeidet die Opferrolle? Wie kann man sich effektiv und einfach verteidigen? Wie funktioniert wirkungsvolle Selbstbehauptung? Wie sagt man überzeugend und richtig Nein? Wie verhält man sich bei Ärger am Pausenhof situations-angemessen? Wie geht man richtig bei Erpressung vor? Wie entwickelt man Sozialkompetenz?
Der Kurs hat ein klares Ziel: Mit SICHERHEIT selbstbewusst groß werden.






Wichtige Info!

Wie jedes Jahr findet auch diesmal wieder der Online-Kurs KIDSSAFE-Kinderschutztraining statt, bei dem Ihr Kind durch zahlreiche praktische Mitmachübungen aktiv für seine Sicherheit trainiert & lernt, damit es im Notfall optimal geschützt ist. Der Kurs ist besonders empfehlenswert für alle Kinder, die neu eingeschult wurden!

Natürlich können sich auch Freunde und Bekannte Ihres Kindes, die zwar an einer anderen Einrichtung sind, aber dennoch gerne mit dabei sein möchten, zum Kurs anmelden!

Sollten Sie am Starttag keine Zeit haben, melden Sie Ihr Kind bitte trotzdem an! Sie und Ihr Kind müssen am Starttag / 15.00 Uhr NICHT zwingend anwesend sein!

Sie können ab Starttermin (23.11.2026) 4 Wochen lang jederzeit uneingeschränkt wann und so oft Sie wollen beitreten und Ihr Kind kann in Ruhe und ohne Zeitdruck die Lektionen nach und nach durcharbeiten!

Ihr Kind kann wichtige Übungen wiederholen und festigen oder Inhalte nachschlagen, falls man mal etwas vergessen oder noch nicht ganz verstanden hat. Dadurch kann Ihr Kind individuell in seinem ganz eigenen Tempo lernen und vorankommen.

Nachdem Ihr Kind den Kurs durchlaufen hat, verfügt es über die wichtigsten Grundlagen für einen sicheren Alltag.

Wir wünschen viel Spaß beim Üben ☺







